

いろどりの家・大池だより

2024年11月号

早いもので、もう今年も2か月あまりとなりました。例年では昼夜の寒暖差も激しくなり、山の木々も色づきはじめる時期ですが、今年は記録的な猛暑の影響もあり紅葉も進んでいない状況です。

ただ、これから急激に気温が下がり、紅葉も進むと思われませんが、同時に体調を崩しやすい時期でもあります。免疫力を高めるためにもバランスの良い食事、十分な睡眠、適度な運動を心掛け寒い時期を乗り切っていきましょう。



ホクホクの栗が食べたい!
(*▽*)



今年は柿も不作です (-_-;)





Happy Birthday!!



10月お誕生日の
上〇〇子様 おめでとうございます(*^^*)

地域交流スペースの予定

いそり喫茶

11月5日 (火) ・ 11月19日 (火)

コーヒーor紅茶 ¥100

飲み物とサンドイッチセット

¥230



今月はボランティアの皆様の紹介です

今月いそりの家・大池便りの担当は水口でした



いそりの家の
ホームページで
見てね

